



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA**  
**INSTITUTO FEDERAL CATARINENSE**

EMITIDO EM 07/03/2024 15:57

**VISUALIZAÇÃO DE RELATÓRIO**

**RELATÓRIO DE PROJETOS DE EXTENSÃO**

**Código:** PJ004-2022  
**Título:** Descomplicando profissões  
**Tipo de ação:** PROJETO  
**Área Temática:** EDUCAÇÃO  
**Coordenador(a):** NAGILA CRISTINA HINCKEL  
**Tipo de Relatório:** RELATÓRIO FINAL  
**Período da Ação:** 01/03/2022 a 31/10/2022  
**Público Estimado:** 1300 pessoas  
**Público Real Atingido:** 100 pessoas  
**Situação do Relatório:** Enviado em 16/12/2022 12:05:20  
**Financiamento Interno:** SIM  
**Esta ação foi realizada:** SIM

**Membros da Equipe**

Nome	Categoria	Função	Departamento	Início	Fim	CH Total	CH Semanal
ISABELA CAVALHERI HAUBRICHT	DISCENTE	Bolsista		01/03/2022	31/10/2022	12	0
NAGILA CRISTINA HINCKEL	DOCENTE	COORDENADOR(A)	CAM/SBS	01/03/2022	31/10/2022	31	0
JENIFER CZYZEWSKI	DISCENTE	ALUNO(A) VOLUNTARIO(A)		01/03/2022	31/10/2022	19	0
MILENA LATOCESKI	DISCENTE	Bolsista		01/03/2022	31/10/2022	39	1
LARISSA TREML	DISCENTE	ALUNO(A) VOLUNTARIO(A)		01/03/2022	31/10/2022	24	0
PALOMA RAYSSA PEREIRA	DISCENTE	ALUNO(A) VOLUNTARIO(A)		01/03/2022	31/10/2022	14	0
IZABELLA KAMILY ALVES DE SOUZA	DISCENTE	ALUNO(A) VOLUNTARIO(A)		01/03/2022	31/10/2022	31	0

**Objetivo das atividades:**

Atividades Relacionadas:	Período Realização:	Carga Horária:	Andamento Objetivo:	Situação Objetivo:
1. Relatório Final	01/10/2022 a 31/10/2022	25 h	100 %	CONCLUÍDO

**Execução da(s) atividade(s):**

O presente projeto foi realizado durante todo o ano de 2022. No início foram desenvolvidas ações relacionadas à pesquisa e levantamento de dados, este, foi um período fundamental para maior embasamento do projeto e conhecimento e integração entre os membros da equipe. As etapas seguintes foram direcionadas ao desenvolvimento do ambiente virtual proposto pelo projeto, desde o levantamento de profissionais até a confecção do site. Durante esse período, houve a participação do projeto na SETIC, onde o mesmo foi apresentado pela aluna bolsista,

Atividades Relacionadas:	Período Realização:	Carga Horária:	Andamento Objetivo:	Situação Objetivo:
2. Levantamento e sensibilização das escolas para envio do material.	01/09/2022 a 01/10/2022	20 h	100 %	CONCLUÍDO

**Execução da(s) atividade(s):**

Este levantamento foi realizado junto as secretaria de educação e gerência de educação do nosso município. A partir dos nomes das escolas, selecionamos apenas aquelas que correspondem ao perfil do público-alvo.

Atividades Relacionadas:	Período Realização:	Carga Horária:	Andamento Objetivo:	Situação Objetivo:
3. Aplicação teste no Instituto Federal Catarinense e alinhamento do curso	01/08/2022 a 30/09/2022	20 h	0 %	CANCELADO

**Execução da(s) atividade(s):**

Infelizmente, por conta da dificuldade no recebimento dos vídeos por parte dos profissionais (demandados pelos estudantes durante o preenchimento do instrumento de coleta de dados), não conseguimos colocar o pré-teste para rodar até o período estipulado. No entanto, como o projeto continuará no ano que vem, buscaremos desenvolver esta etapa de forma integral.

Atividades Relacionadas:	Período Realização:	Carga Horária:	Andamento Objetivo:	Situação Objetivo:	
4. Organizar o ambiente virtual (site) para que possamos visualizar o resultado final, e prever possíveis falhas e alterações necessárias.	01/06/2022 a 30/07/2022	32 h	100 %	CONCLUÍDO	
<b>Execução da(s) atividade(s):</b> A organização do ambiente virtual foi feita na plataforma canva instructure. O curso foi dividido em partes					
5. Solicitar aos profissionais para que possam elaborar o vídeo explorando os desafios e potenciais das profissões escolhidas, sobre formas de gerenciar as emoções e estratégias para compor o projeto de vida.	15/05/2022 a 30/06/2022	2 h	50 %	CONCLUÍDO	
<b>Execução da(s) atividade(s):</b> Foi elaborado um convite e já entramos em contato com todos os profissionais, Já temos o aceite de alguns e estamos aguardando o retorno e aceite dos demais profissionais selecionados. Para os profissionais que deram o aceite, foi enviado um email com orientações do formato do vídeo bem como os aspectos que precisam ser abordados. Como vamos dar continuidade a este projeto no ano que vem, a ideia é continuar a busca de profissionais que possam realizar este feito.					
6. Busca dos Profissionais	02/04/2022 a 10/05/2022	10 h	100 %	CONCLUÍDO	
<b>Execução da(s) atividade(s):</b> Foi feito um levantamento dos profissionais reconhecidos local ou nacionalmente pelo seu trabalho. A partir desse levantamento foi possível iniciar o contato com os profissionais.					
7. Estratégias de organização de conteúdos para cursos online.	02/04/2022 a 30/04/2022	4 h	100 %	CONCLUÍDO	
<b>Execução da(s) atividade(s):</b> Já pensamos na metodologia, como começa e como termina o curso, mas ainda estamos definindo o seu desenvolvimento.					
8. Buscar plataformas para hospedagem do curso.	02/04/2022 a 30/04/2022	4 h	100 %	CONCLUÍDO	
<b>Execução da(s) atividade(s):</b> Já fizemos um levantamento inicial, mas ainda não definimos a plataforma.					
9. Explorar os conceitos relacionados à saúde mental e gestão das emoções, orientação profissional, desenvolvimento pessoal e projeto de vida, para compor o curso.	01/03/2022 a 30/05/2022	32 h	100 %	CONCLUÍDO	
<b>Execução da(s) atividade(s):</b> O grupo fez uma pesquisa levantando os principais conceitos e temas relacionados a orientação profissional, gerenciamento das emoções e projeto de vida. Esses temas serão base para sistematização do projeto em sua fase final.					
10. Levantamento e análise de dados	01/03/2022 a 30/03/2022	16 h	100 %	CONCLUÍDO	

**Execução da(s) atividade(s):**

Elaboração do questionário.  
Reunião de análise do instrumento.  
Aplicação do pré-teste.  
Análise dos resultados.

**Detalhamento das atividades desenvolvidas:**

**Apresentação em Eventos Científicos:** 2 apresentações.

**Resumo sobre a apresentação:**

A adolescência é um período de muitas mudanças para os jovens e a escolha da profissão, constitui-se como um marco importante nessa fase da vida. Muitos estudos apontam para as dificuldades e a constante pressão que os jovens costumam passar. Essa condição afeta a saúde mental e, conseqüentemente, as diversas áreas de suas vidas, em especial, o desempenho escolar. Nesse sentido, a problemática que norteia esta pesquisa é: "Como minimizar os impactos na saúde mental e as dificuldades encontradas pelos estudantes do ensino médio, na escolha de uma profissão?" O projeto Descomplicando Profissões, tem como objetivo promover a conscientização dos estudantes das escolas de ensino médio de São Bento do Sul, buscando reduzir os impactos psicológicos relacionados à escolha profissional e possibilitando uma melhora tanto no desempenho escolar, como na vida pessoal dos estudantes. A base teórica que fundamenta esta pesquisa sustenta-se nos seguintes conceitos: sujeito, família e sociedade; mundo do trabalho; saúde mental e gerenciamento das emoções; orientação profissional; educação e desenvolvimento pessoal; projeto de vida. Esta é uma pesquisa aplicada, de base exploratória e abordagem mista, cujos procedimentos utilizados serão: questionários, pesquisa bibliográfica, grupos de estudo. Para atingir os objetivos propostos, a pesquisa está dividida em etapas: a) Levantamento de dados; b) Pesquisa c) Escolha e seleção de profissionais; d) Elaboração do curso; e) Aplicação do curso. Como resultado pretende-se desenvolver um curso online, apresentando diferentes profissões, bem como ajudando o jovem a gerenciar suas emoções e a criar um projeto de vida. Para tanto, serão desenvolvidos vídeos com profissionais de referência de diversas áreas para serem implementados ao curso, que será disponibilizado nas escolas de ensino médio do município de São Bento do Sul.

**Artigos Científicos produzidos a partir da ação de extensão:** 0 artigos

**Resumo sobre o Artigo:**

Não se aplica

**Outras produções geradas a partir da ação de Extensão:** 0 produções

**Resumo sobre a Produção:**

Não se aplica

**INFORMAÇÕES DO PROJETO****Dificuldades Encontradas:**

Dentro das dificuldades encontradas no projeto este ano, observamos que houve uma grande dificuldade dos profissionais da cidade (São Bento do Sul) aceitarem o convite para a participação do projeto e alguns dos que aceitaram não retornaram com o vídeo solicitado para a realização do projeto. Outra dificuldade que encontramos ao longo do ano, foi relacionada à questão da disponibilidade dos membros para a realização das reuniões, pois às vezes alguns voluntários não possuíam transporte, ficava doente ou outro contratempo. Devido a essas dificuldades algumas atividades demandaram mais tempo para a sua realização, havendo um pequeno atraso no cronograma planejado.

**Observações Gerais:**

Para o próximo ano, vamos retomar a estratégia utilizada nos últimos meses de aplicação do projeto, entrando em contato por ligação telefônica e acompanhando mais de perto, para garantir maior aderência ao envio dos vídeos.

**Lista de Arquivos**

Não há arquivos adicionados ao relatório

**Validação do Departamento**

**Departamento:** CAMPUS SÃO BENTO DO SUL

**Avaliador(a):**

16/12/2022 12:05:20

**Parecer Depto.:**

APROVADO

**Justificativa:**

APROVAÇÃO AUTOMÁTICA

**Validação da Extensão****Data Análise:**

06/03/2023 19:34:58

**Avaliador(a):**

RONI RICHARD FUCKNER

**Parecer Extensão:**

APROVADO

**Justificativa:**

De acordo.

**Informações do Projeto****Dificuldades Encontradas:**

Dentro das dificuldades encontradas no projeto este ano, observamos que houve uma grande dificuldade dos profissionais da cidade (São Bento do Sul) aceitarem o convite para a participação do projeto e alguns dos que aceitaram não retornaram com o vídeo solicitado para a realização do projeto. Outra dificuldade que encontramos ao longo do ano, foi relacionada à questão da disponibilidade dos membros para a realização das reuniões, pois às vezes alguns voluntários não possuíam transporte, ficava doente ou outro contratempo. Devido a essas dificuldades algumas atividades demandaram mais tempo para a sua realização, havendo um pequeno atraso no cronograma planejado.

**Observações Gerais:**

Para o próximo ano, vamos retomar a estratégia utilizada nos últimos meses de aplicação do projeto, entrando em contato por ligação telefônica e acompanhando mais de perto, para garantir maior aderência ao envio dos vídeos.

Rua das Missões, 100 - Ponta Aguda - CEP 89051-000 - Blumenau - SC

Endereço Eletrônico: <https://ifc.edu.br/>

Telefone: (47) 3331-7800